

La cucina del monastero. Ricette di cucina naturale per ogni stagione



V. A. D'Avila Latourrette

La cucina del monastero. Ricette di cucina naturale per ogni stagione Scarica PDF

Scritto da un monaco benedettino, questo libro è ricco di ricette a base di ingredienti naturali e di stagione per una alimentazione sana ed equilibrata. Un libro, però, che non è destinato solamente al palato, ma anche allo spirito: ogni ricetta, infatti, è accompagnata da un brano per la meditazione.



Leggere il libro online, Scarica PDF (ePub, fb2, mobi) Libro La cucina del monastero. Ricette di cucina naturale per ogni stagione V. A. D'Avila Latourrette.